

α. Οι «έξυπνες» συσκευές και ιδιαίτερα το κινητό τηλέφωνο έχει γίνει αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινότητας μας. Μάλιστα δεν το αποχωριζόμαστε ούτε κι όταν οδηγούμε. Το παρακάτω φυλλάδιο εξηγεί το ρίσκο της χρήσης των συσκευών αυτών κατά την οδήγηση.

1.«Η χρήση του κινητού τηλεφώνου κατά την οδήγηση» από το Ι.Ο.ΑΣ. «Πάνος Μυλωνάς» και τη «Cosmote»

β. Η οδήγηση κάτω από την επήρεια αλκοόλ είναι ένας από τους πρώτους λόγους πρόκλησης τροχαίων θανατηφόρων πολλές φορές ατυχημάτων.

2.«Μαθαίνω για το αλκοόλ» από το Ι.Ο.ΑΣ. «Πάνος Μυλωνάς»

γ. Μέσω της ιστοσελίδας **SaferInternet4Kids.gr** μπορεί κανείς να ενημερωθεί και να αντλήσει υλικό σχετικό με την ασφαλή χρήση του Ίντερνετ και τη χρήση των κοινωνικών δικτύων . Το ενημερωτικό αυτό portal περιλαμβάνει κατάλληλο υλικό το οποίο είναι εγκεκριμένο από το υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων.

3.«10 Συμβουλές προς το Παιδί σας για να παραμείνει ασφαλές στο Διαδίκτυο» από το SaferInternet4Kids.gr

4.«Ας μιλήσουμε για την Υγιή Ψηφιακή Ζωή» ,από το SaferInternet4Kids.gr

5.Αφίσα για Ασφαλές online gaming, από το SaferInternet4Kids.gr

δ. Μέσω της συμβουλευτικής γραμμής Βοήθειας *Help-line* (διαθέσιμη τηλεφωνικά στο **210-6007686** και μέσω του ιστοχώρου [www.help-line.gr](http://www.help-line.gr), εξειδικευμένοι ψυχολόγοι παρέχουν υποστήριξη και συμβουλές για θέματα που σχετίζονται με τη υπερβολική ενασχόληση στο διαδίκτυο, τον διαδικτυακό εκφοβισμό, την έκθεση σε ακατάλληλο περιεχόμενο και άλλους προβληματισμούς σχετικά με τη χρήση του διαδικτύου, του κινητού τηλεφώνου και των διαδικτυακών παιχνιδιών.



ε. Και μέσω της Ανοιχτής Γραμμής Καταγγελιών για το παράνομο περιεχόμενο του διαδικτύου Safe-Line (<http://www.safeline.gr/>), δέχεται καταγγελίες για παιδική κακοποίηση και παράνομη χρήση του διαδικτύου και συνεργάζεται τόσο με την Ελληνική αστυνομία όσο και με την INTERPOL μέσω του Ευρωπαϊκού οργανισμού INHOPE. Η SafeLine είναι δηλαδή ένα κομμάτι ενός μεγάλου παζλ, μιας και η καταπολέμηση του παράνομου περιεχομένου του Ίντερνετ είναι υπόθεση παγκόσμιας κλίμακας και δεν περιορίζεται από εθνικά σύνορα.

